



# Presentazione Attività Giovanili 2024



# Il Club Alpino Italiano



## Art 1 - Statuto

Il Club Alpino Italiano, fondato a Torino nel 1863 per iniziativa di Quintino Sella, libera associazione nazionale, ha per scopo l'alpinismo in ogni sua manifestazione, la conoscenza e lo studio delle montagne, specialmente di quelle italiane, e la difesa del loro ambiente naturale.



**Da 160 anni  
insieme in montagna  
insieme per la montagna**

# Principi e Valori dal C.A.I



## Principi

- Divulgare la conoscenza della montagna
- Tutelare l'ambiente
- Diffondere la passione per la montagna
- Senso di appartenenza
- Responsabilità sociale

## Valori

- Solidarietà
- Inclusione
- Sicurezza
- Passione
- Volontariato
- Cooperazione

# Alcuni numeri .....

## 160 anni di storia

Nr Sezioni : 518

Nr Soci 2023 : 346000

Nr Sezioni Lombardia : 147

Nr Soci Lombardia 2022 : 86144

Sezione di Veduggio : 45 anni di storia

Nr Soci 2023 : 513 (di cui 131 < 18 anni)

**CAI**  
**BILANCIO**  
**SOCIALE**

2022



# Sezione di Veduggio



Attività  
Invernali



Alpinismo  
Escursionismo



Attività  
Giovanili



Gruppo  
Seniores



Attività con  
Scuole



Attività con  
Joelette

# Le Attività Giovanili



## Bimbi in Cammino

Nati dal 2014 al 2017  
Dalla classe 1 alla classe 4  
elementare

## Alpinismo Giovanile

Gruppo A: nati dal 2006 al 2010  
Dalla classe 3 media alle superiori  
Gruppo B: nati dal 2010 al 2014  
Dalla classe 4 elementare alle  
classe 3 media



# Il progetto educativo del CAI



La montagna è un laboratorio che avvicina i giovani alla natura e offre infinite possibilità per attività divertenti, formative e sportive in ogni stagione.

Coltivando i valori dell'amicizia e della solidarietà, si impara a dosare gli sforzi, a regolarsi nella scelta di indumenti e alimenti, a muoversi su terreni impervi per poi guardare, osservare e comprendere il meraviglioso l'ambiente in cui ci si trova.



# Il progetto educativo del CAI



**IL GIOVANE** è il protagonista delle Attività Giovanili e pertanto non si può prescindere da una dimensione educativa. La proposta è pensata e progettata tenendo conto dei suoi bisogni e delle sue esigenze.

**L'ACCOMPAGNATORE**, attore consapevole del processo educativo, è lo strumento tramite il quale si realizza il Progetto Educativo.

**IL GRUPPO**, come nucleo sociale, per mezzo delle dinamiche che si sviluppano al suo interno, offre al Giovane la possibilità di fare esperienze relazionali e di crescita. Il Giovane può costruire relazioni umane autentiche.

**LE ATTIVITÀ** sono incentrate sul camminare e sulla frequentazione consapevole dell'ambiente montano, nel rispetto della natura e dei valori del Club Alpino Italiano.

**IL METODO** di intervento si basa sul coinvolgimento del Giovane in attività interessanti, varie e divertenti, che gli permettano di "imparare facendo".



# Accompagnatori



ATTIVITÀ GIOVANILI



# Accompagnatori



- Gli accompagnatori aiuteranno ed educeranno i ragazzi durante le camminate
- I ragazzi dovranno seguire quello che gli viene detto dagli accompagnatori
- Per ogni escursione saranno individuati, tra gli accompagnatori, alcuni coordinatori che hanno il compito di:
  - Pianificare l'escursione in tutti gli aspetti logistici (supervisione preventiva dei percorsi, individuazione delle criticità, verifica dei punti di sosta, contatti con eventuali rifugi, ecc.)
  - Guidare l'escursione prendendo le opportune decisioni
  - Essere punto di riferimento per comunicazioni con le famiglie, contattabili via WhatsApp per chiedere dettagli/chiarimenti

[Video Accompagnatori 2023](#)

# Le regole da seguire



- Consapevolezza, correttezza, prudenza e obbedienza alle disposizioni e ai suggerimenti impartiti dagli accompagnatori.
- Non allontanarsi mai dal gruppo o modificare l'itinerario di propria iniziativa
- Avere rispetto dell'ambiente.
- Non lasciare rifiuti nei luoghi di sosta o lungo il percorso.



# «Le forme dell'acqua»



“Le forme dell'acqua” è un invito a considerare l'acqua non solo come una risorsa fisica, ma anche come un simbolo di trasformazione, vitalità e connessione tra gli esseri umani e il mondo naturale

# Calendario delle Attività



ATTIVITÀ GIOVANILI

## BIMBI IN CAMMINO

6-9  
anni

### "LE FORME DELL'ACQUA"

- 25 Febbraio 2024**  
Escursione sulla neve (E)
- 02 Marzo 2024**  
Open Day - Baite Veduggio
- 09 Marzo 2024**  
Pian di Spagna (E)
- 14 Aprile 2024**  
Anello del Monte Barro (E)
- 11 Maggio 2024**  
Valgoglio - Rifugio Gianpace (E)
- 15 Giugno 2024**  
Rifugio Bertacchi (E)
- 14 Settembre 2024**  
Escursione Notturna (E)
- 13 Ottobre 2024**  
Montestrutto (E)

## ALPINISMO GIOVANILE

9-18  
anni

### "LE FORME DELL'ACQUA"

- 25 Febbraio 2024**  
Escursione sulla neve (E)
- 02 Marzo 2024**  
Open Day - Baite Veduggio
- 24 Marzo 2024**  
Monte San Primo (E)
- 14 Aprile 2024**  
Monte Barro (EE)
- 19 Maggio 2024**  
Sentiero del Cardinello (E)
- 22 Giugno 2024**  
Rifugio Curò (E)
- 06 - 13 Luglio 2024**  
Settimana a Vezza d'Oglio
- Settembre 2024**  
Trekking 3 giorni
- 14 Settembre 2024**  
Escursione Notturna (E)
- 13 Ottobre 2024**  
Montestrutto (E)



# Open-Day (Parco delle Baite)

Sabato 02/03/2024 dalle ore 13:30 alle 17:00



# Escursione ambiente innevato

Domenica 25/02/2024

## Meta da identificare



25 FEBBRAIO 2024

USCITA IN  
AMBIENTE INNEVATO

# Pian di Spagna Sorico

Sabato 09/03/2024

Al mattino visita guidata alla Riserva Pian di Spagna.

Al pomeriggio laboratori e giochi sulle «Forme dell'Acqua»



09 MARZO  
PIAN DI SPAGNA



# Monte San Primo

Domenica 24/03/2024

Dalla Sorgente del Lambro alla cima del Monte San Primo per godere di una vista magnifica sul Lago di Como

Distanza 11 km – Tempo 5 h  
Dislivello +700mt



24 MARZO 2024

MONTE  
SAN PRIMO



# Monte Barro

## Giro ad anello

### Sentiero delle Creste

**Domenica 14/04/2024**

Il più piccolo percorso ad anello attorno al Monte Barro, i più grandi saliranno in vetta per il sentiero delle Creste.

Distanza 8 km – Tempo 3,5 h Dislivello +480 mt

Distanza 8 km – Tempo 4 h Dislivello +600 mt

Si potrà ammirare dall'alto il ramo di Lecco Lago di Como e i laghi della Brianza



# Valgoglio Rifugio Gianpace

Sabato 11/05/2024

Una bellissima e facile escursione  
in alta Val Seriana alla scoperta di  
torrenti e cascatelle

Distanza 7 km – Tempo 3 h  
Dislivello +480 mt



II MAGGIO 2024  
VALGOGLIO-  
RIFUGIO GIANPACE



# Sentiero del Cardinello

Domenica 19/05/2024

Da Isola di Madesimo alla scoperta del Lago dello Spluga

Distanza 10 km – Tempo 5 h

Dislivello +600mt



# Rifugio Bertacchi

Sabato 15/06/2024

Lago dello Spluga, Lago d'Emet, Passo d'Emet e micro laghetti alpini.

Distanza 10 km – Tempo 3,5 h  
Dislivello +400 mt



15 GIUGNO 2024  
RIFUGIO  
BERTACCHI



# Rifugio Curò

Sabato 22/06/2024

Alla scoperta del Bacino del Berbellino nel cuore del parco delle Orobie Bergamasche, in alta Val Seriana.

Distanza 10 km – Tempo 5 h  
Dislivello +1100 mt



22 GIUGNO 2024

RIFUGIO  
CURO'

# Settimana Estiva Veza d'Oglio (Ponte di Legno)

06-13/07/2024

Settimana estiva in autogestione per i ragazzi dalla 4° elementare.

Possibilità di ospitare famiglie (anche < 4° elementare) nei primi giorni della settimana

Iscrizioni da Marzo 2024

[Video Settimana 2023](#)



# Trekking Tre Giorni Gruppo A

Inizio Settembre

Data e destinazione verranno definiti dai ragazzi tra febbraio e marzo

[Video Trekking 2023](#)



SETTEMBRE 2024  
3 GIORNI DI  
TREKKING



# Escursione Notturna meta da definire ....

Sabato 14/09/2024

Per questa escursione i ragazzi ed i bambini dovranno farsi aiutare delle pile per trovare la strada di casa



14 SETTEMBRE 2024  
ESCURSIONE  
NOTTURNA



# Montestrutto

Domenica 13/10/2024

Chiusura delle Attività Giovanili con uscita, con il pullman, a Montestrutto.

Castagnata e arrampicata in falesia saranno le attività della giornata



13 OTTOBRE 2024  
**MONTESTRUTTO**  
ARRAMPICATA IN FALESIA  
E CASTAGNATA



# Stage Arrampicata Palestra Barzanò

Ottobre/Dicembre – Febbraio/Maggio

Attività settimanale per i ragazzi dalla 3  
elementare in collaborazione con CAI  
Barzanò



# Mostra Fotografica Festa San Martino

Domenica 17/11/2024

Durante la Festa di San Martino i ragazzi potranno ammirare le foto a tema scattate durante le escursioni svolte durante l'anno



**Ci sono domande?**





# COME SI SVOLGONO LE ESCURSIONI ?

Programma di una tipica escursione



# Il programma di una escursione....

- Ritrovo nel parcheggio delle scuole 10 minuti prima dell'orario definito.  
(L'orario di ritrovo varia a seconda della distanza della meta)
- Spostamento in auto c/o la meta dell'escursione
- Divisione in gruppi (ragazzi, genitori)
- Camminata per raggiungere la meta
- Conoscenza dell'ambiente
- Pausa pranzo (tutti insieme)
- Attività ludica
- Rientro a Veduggio attorno alle 16/17. (L'orario dipende dalla distanza della meta)



# COME VESTIRSI DURANTE LE ESCURSIONI ?

Consigli su cosa indossare durante le uscite





# Come vestirsi durante le escursioni

- Scarponi da trekking
- Pantaloni lunghi (accorciabili) da escursionismo (sconsigliate le tute)
- Giacca a vento o K-way
- Pile
- Maglietta
- Calze (fortemente sconsigliati fantasmini causa vesciche )
- Copricapo
- Guanti
- Zaino



# COSA DEVO METTERE NELLO ZAINO?

Consigli su cosa portare nello zaino  
durante le uscite

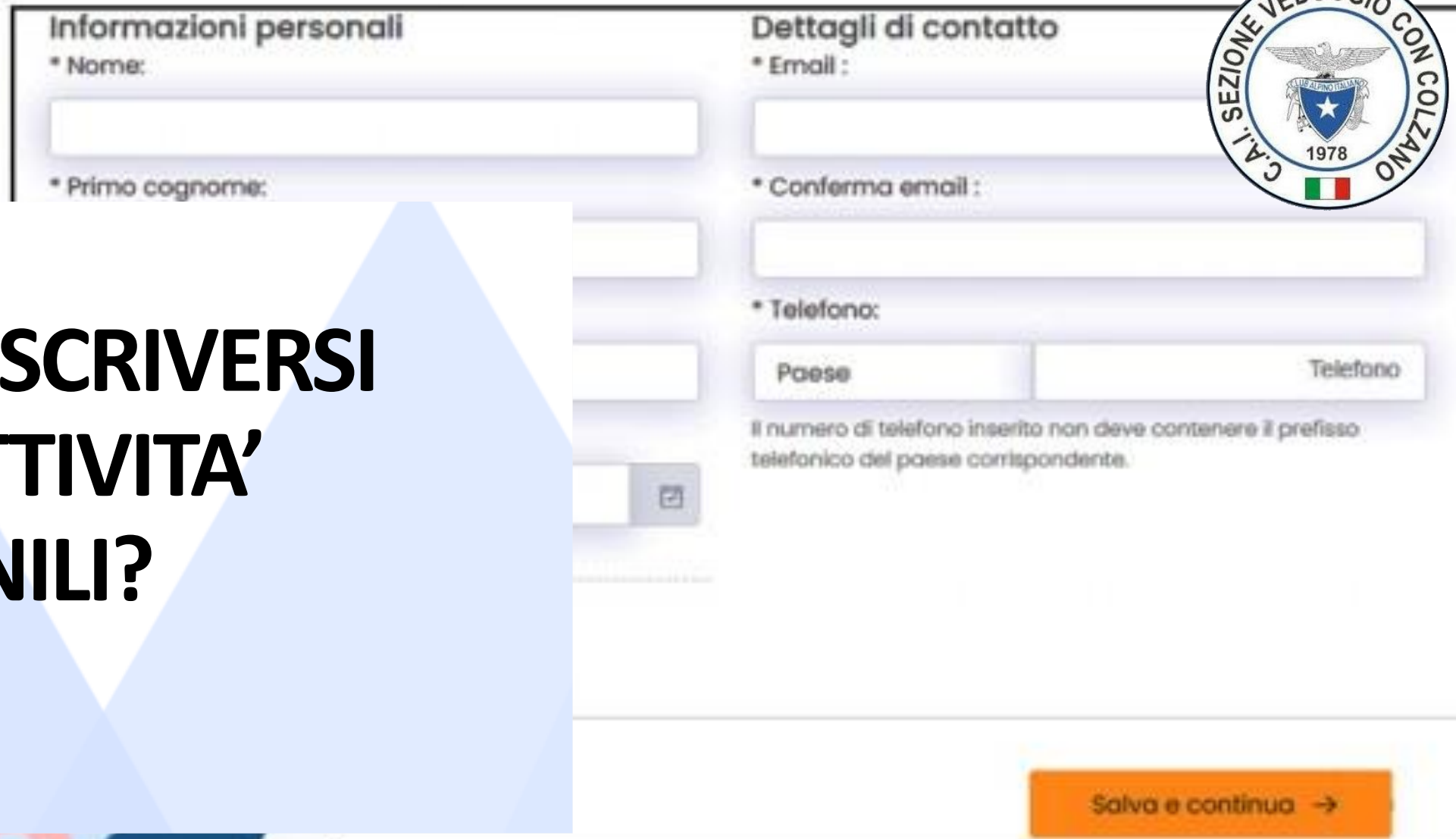


# Cosa mettere nello zaino

- Borraccia
- Pranzo al sacco (panini, snack, evitare cibi troppo salati)
- Maglietta e calze di ricambio
- Mantella per la pioggia
- Occhiali da sole
- Crema solare
- Carta d'identità
- Tessera CAI
- Torcia elettrica
- Sacchetti di plastica



# COME ISCRIVERSI ALLE ATTIVITÀ GIOVANILI?



The image shows a registration form for youth activities. It is divided into two main sections: 'Informazioni personali' (Personal Information) and 'Dettagli di contatto' (Contact Details). The 'Informazioni personali' section includes fields for 'Nome' (Name) and 'Primo cognome' (First Surname). The 'Dettagli di contatto' section includes fields for 'Email', 'Conferma email' (Confirm email), and 'Telefono' (Phone). The phone field is split into 'Paese' (Country) and 'Telefono' (Phone number). Below the phone field, there is a note: 'Il numero di telefono inserito non deve contenere il prefisso telefonico del paese corrispondente.' (The phone number entered must not contain the telephone prefix of the corresponding country). At the bottom right of the form, there is an orange button labeled 'Salva e continua →' (Save and continue →). In the top right corner, there is a circular logo for 'C.A.I. SEZIONE VEDUGGIO CON COLZANO' established in 1978, featuring a blue shield with a white star and a red, white, and green Italian flag.

**Informazioni personali**

\* Nome:

\* Primo cognome:

**Dettagli di contatto**

\* Email :

\* Conferma email :

\* Telefono:

Paese	Telefono
-------	----------

Il numero di telefono inserito non deve contenere il prefisso telefonico del paese corrispondente.

Salva e continua →



Informazioni personali

\* Nome:

Dettagli di contatto

\* Email:



# L'iscrizione alle Attività Giovanili

- essere in regola con il tesseramento al CAI per l'anno 2024 (socio giovane € 16,00). Per i nuovi soci è chiesto un contributo aggiuntivo "una tantum" di € 5,00.
- compilare la domanda d'iscrizione sottoscritta da entrambi i genitori
- compilare l'autocertificazione sullo stato di salute del ragazzo/a
- versare la quota di iscrizione annua di € 15,00

Telefono

Inserire il prefisso

Continua →



Informazioni personali

\* Nome:

Dettagli di contatto

\* Email:



# L'iscrizione alle Attività Giovanili

A seguito della iscrizione verrà consegnato un buono sconto da usare c/o Sport Specialist per acquisto di materiale inerente l'attività.



**CAI VEDUGGIO**

**Corso Alpinismo Giovanile**

**Accompagnatore: GUERRA ANTONIO**

E' con immenso piacere che DF SPORT SPECIALIST rilascia il presente buono sconto.  
Presentandolo alla cassa prima dell'emissione dello scontrino fiscale, potrai usufruire di sconti esclusivi per l'acquisto di materiale relativo al corso

**SCONTO 30%** sui prezzi di listino\*

**EXTRA SCONTO 10%** sui prezzi netti e già scontati





# COME ISCRIVERSI ALLE ESCURSIONI?

Come e quando iscriversi alle singole uscite

Schluchtshütte m. 1540 Rif. Fondo Valle Fiscalina  
Gnondyhütte - 2256 Rif. Comici  
Stüchelshütte - 2207 Rif. Carducci

D Bäutelejochhütte m. 2525 Rifugio Pian di cengia  
E Drei Zinnenhütte - 2436 Rifugio Locatelli alle Tre Cime  
F über dem Paternersattel zur Auronjochhütte - Al Rif. Auronzo



# Come iscriversi alle escursioni?

Ogni escursione verrà comunicata con newsletter, pubblicata sul sito internet e Facebook 10 giorni prima.

Verranno indicate le modalità di partecipazione, orari di ritrovo e la scheda del percorso.

Le iscrizioni alle singole escursioni si effettuano presso la sede della sezione o via email.

La quota di partecipazione, se richiesta, deve essere versata in sede all'atto dell'iscrizione oppure con Satispay o bonifico bancario.

gnondyhütte - 2256 Rif. Comici  
Stüchelhütte - 2207 Rif. Carducci

Über den Paternersattel zur Auronzhütte - Al Rif. Auronzo



# I GENITORI POSSONO PARTECIPARE?

I genitori



# I genitori

Anche i genitori (anche nonni!) possono partecipare alle escursioni  
Genitori e ragazzi verranno divisi durante la parte di camminata

È necessario che abbiano l'assicurazione CAI attivabile in una delle seguenti modalità:

- con il tesseramento CAI (costo € 45 + € 5 di tessera)
- assicurazione giornaliera polizza infortuni al costo di €8.40 da versare al momento della iscrizione.

Anche i genitori si devono iscrivere alle singole uscite





# LE COMUNICAZIONI

I vari strumenti di comunicazione



# Gli strumenti di comunicazione

- Newsletter periodica informativa;
- WhatsApp di gruppo (comunicazioni dell'ultima ora, condivisione foto)
- Richiesta informazioni
  - Email all'indirizzo: [alpinismogiovanilecaiveduggio@gmail.com](mailto:alpinismogiovanilecaiveduggio@gmail.com)
  - WhatsApp ai responsabili delle singole escursioni
  - Direttamente in sede (Martedì e Venerdì dalle 21:00 alle 23:00)

<http://www.caiveduggio.it>

<http://www.facebook.com/cai.veduggio>

<http://www.instagram.com/cai.veduggio>

<http://www.youtube.com/@caiveduggio196>



# Attività EXTRA per i genitori!



Tre uscite di sabato su sentieri attrezzati del lecchese:  
Sentiero dei Pizzetti (Lecco),  
Cresta della Giumenta (Piani d'Erna)  
Sentiero della Direttissima (Grignetta)

# GRAZIE

<http://www.caiveduggio.it>

<http://www.facebook.com/cai.veduggio>

<http://www.instagram.com/cai.veduggio>

<http://www.youtube.com/@caiveduggio196>

✉ alpinismogiovanilecaiveduggio@gmail.com

✉ caiveduggio@gmail.com

