



Quarant'anni di emozioni
e passione per la montagna



CAI VEDUGGIO

ESCURSIONE

CORNIGLIA - VERNAZZA

Domenica 1 ottobre 2023

COORDINATORE		Corbetta Renato			
LOCALITA' DI PARTENZA	DIFFICOLTA'	Lunghezza	ALTITUDINE MASSIMA		Tempo di percorrenza
Levanto (treno per Corniglia)	E	Km. 6,5	m. 612		ore 3,30

Il sentiero è uno dei più famosi delle Cinque Terre e collega Corniglia con Vernazza passando per l'abitato di San Bernardino.

Il sentiero costeggia i numerosi vigneti di Corniglia, per poi risalire tra pittoreschi oliveti fino a sbucare nella macchia mediterranea.

Poco prima della frazione di Prevo invece che scendere direttamente a Vernazza lungo il sentiero principale, si prende il molto più panoramico sentiero alternativo, con una scalinata che scende negli oliveti sotto il paese e prosegue su un percorso pensile ricavato dal muro di sostegno di un terrazzamento.

Il cammino prosegue tra vigneti e macchia mediterranea fino ad incrociare il sentiero che porta alla Sella della Cigoletta che, coi suoi 612 metri di altitudine, è il punto più alto del Parco Nazionale delle Cinque Terre.

Dopo aver percorso un tratto pianeggiante comincia la discesa e, non appena la vegetazione si dirada, finalmente la vista si apre con Monterosso e Punta Mesco.

Il sentiero procede a zig-zag intersecando la strada provinciale fino alle porte di San Bernardino, frazione di Vernazza situata a 385 m d'altezza.

Da qui inizia la discesa finale per Vernazza.

Il pendio è decisamente ripido e scosceso, si cammina su rocce irregolari che rendono necessario un passo sicuro anche perché si è a picco sulla costa.

I passaggi più "impegnativi" sono comunque assicurati con la corda e pure i bastoncini da montagna possono rivelarsi un valido alleato.

A ripagare lo sforzo fatto ci pensa la vista indimenticabile su Vernazza, con il castello ed il porticciolo chiaramente riconoscibili.