



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Sezione di Veduggio con Colzano**

**ALPINISMO GIOVANILE**  
**BIMBI IN CAMMINO**

**PROGRAMMA 2023**

**"Il Paesaggio"**



**Domenica 5 febbraio**  
ESCURSIONE  
SULLA NEVE

BIMBI IN CAMMINO  
ALPINISMO GIOVANILE

**Sabato 11 marzo**  
PARCO DELLE GROANE

BIMBI IN CAMMINO

**Domenica 19 marzo**  
MONTE MEGNA  
(Valassina)

ALPINISMO GIOVANILE  
(gruppi A e B)

**Domenica 16 aprile**  
SENTIERO  
SUNTERMEINSTER  
(Val Grande)

ALPINISMO GIOVANILE  
(gruppi A e B)

**Sabato 22 aprile**  
CASCATE DEL CENGHEN

BIMBI IN CAMMINO

**Sabato 6 maggio**  
LAGO PERTUS  
MONTE OCONE

BIMBI IN CAMMINO

**Domenica 28 maggio**  
PARCO DELLE FUCINE  
CASTO (Val Sabbia)

BIMBI IN CAMMINO  
ALPINISMO GIOVANILE

**Domenica 4 giugno**  
RIFUGIO GHERARDI  
(Val Taleggio)

ALPINISMO GIOVANILE  
(gruppi A e B)

**Sabato 17 giugno**  
RIFUGIO CRISTINA  
(Valmalenco)

BIMBI IN CAMMINO

<p><b>Sabato 1/Sabato 8 luglio</b>  <b>SETTIMANA ESTIVA</b>  <b>A VEZZA D'OGLIO</b>          (Val Camonica)</p>	<p>ALPINISMO GIOVANILE          (gruppi A e B)</p>
<p><b>21-22-23 luglio</b>  <b>TREKKING</b></p>	<p>ALPINISMO GIOVANILE          (gruppo A)</p>
<p><b>Domenica 3 settembre</b>  <b>RIFUGIO PORRO</b>          (Valmalenco)</p>	<p>BIMBI IN CAMMINO          ALPINISMO GIOVANILE</p>
<p><b>Sabato 16 settembre</b>  <b>ESCURSIONE NOTTURNA</b></p>	<p>BIMBI IN CAMMINO          ALPINISMO GIOVANILE</p>
<p><b>Domenica 15 ottobre</b>  <b>MULATTIERA DEL</b>  <b>BENEFATTORE</b>          (Val Bodengo)</p>	<p>ALPINISMO GIOVANILE          (gruppi A e B)</p>
<p><b>Domenica 19 novembre</b>  <b>MOSTRA FOTOGRAFICA</b>          sul tema dell'anno</p>	<p>BIMBI IN CAMMINO          ALPINISMO GIOVANILE</p>

LEGENDA

**BIMBI IN CAMMINO**

(Età compresa dalla classe 1<sup>^</sup> alla 4<sup>^</sup> della scuola primaria)

**ALPINISMO GIOVANILE**

(GRUPPO B dalla classe 4<sup>^</sup> della primaria alla 3<sup>^</sup> della secondaria 1<sup>^</sup>)

(GRUPPO A dalla classe 3<sup>^</sup> della secondaria 1<sup>^</sup> alla 2<sup>^</sup> della secondaria 2<sup>^</sup>)

La sezione di Veduggio con Colzano del Club Alpino Italiano ripropone per l'anno 2023 il tradizionale percorso di avvicinamento alla montagna rivolto a bambini/e e ragazzi/e. L'attività sarà articolata in tre gruppi suddivisi per fasce di età:

- **Alpinismo Giovanile A** (nati dal 2005 al 2009)
- **Alpinismo Giovanile B** (nati dal 2009 al 2013)
- **Bimbi in cammino** (nati dal 2013 al 2016)

Un quarto gruppo è quello formato da ragazzi/e di età diverse che frequentano lo stage di **arrampicata** organizzato dalle sezioni CAI di Barzanò e di Veduggio con Colzano.

### **PERCHÉ ANDARE IN MONTAGNA**

- La montagna offre un patrimonio naturale inestimabile e vario da conoscere e valorizzare in un ambiente spesso incontaminato.
- La montagna offre un'attività all'aria aperta importante per il benessere fisico.
- La montagna invita a ritrovare il nostro rapporto con la natura e a riscoprire il valore del silenzio.
- La montagna fa vivere esperienze gioiose ed entusiasmanti, sviluppa lo spirito di avventura e di adattamento, aiuta a coltivare i valori dell'amicizia e della solidarietà.
- La montagna insegna ad affrontare la fatica, a superare le difficoltà, ad avere una meta da raggiungere, a condividere scoperte ed emozioni.

### **PERCHÉ ANDARE IN MONTAGNA CON IL CLUB ALPINO ITALIANO**

- Il CAI dispone di accompagnatori volontari adeguatamente preparati, competenti ed attenti, in grado di guidare i ragazzi su percorsi di montagna adatti alla loro età e alle loro attitudini.
- Il CAI si propone di aiutare bambini, ragazzi e giovani nella propria crescita umana in un'attività di gruppo, proponendo l'ambiente montano per vivere con gioia esperienze di formazione.
- Il CAI, con l'iscrizione al sodalizio, garantisce automaticamente un'adeguata copertura assicurativa per le attività istituzionali e dispone di condizioni molto favorevoli per la copertura assicurativa in attività individuali.
- Il CAI consente ai propri iscritti di usufruire di sconti nei rifugi di proprietà del sodalizio e in alcuni negozi specializzati in attività di montagna.

### **EQUIPAGGIAMENTO INDISPENSABILE**

In montagna è indispensabile avere un equipaggiamento completo ed adeguato che consenta di muoversi agevolmente, sempre sicuri in ogni situazione. Non dimenticare quindi: zaino, scarponi, pantaloni lunghi, giacca a vento, copricapo, pile, borraccia, torcia elettrica, biancheria di ricambio, occhiali da sole, crema solare.

### **MODALITA' DI ISCRIZIONI**

Per partecipare è necessario:

- Essere iscritti al Club Alpino Italiano
  - Prima iscrizione € 21,00 + fotografia formato tessera
  - Rinnovo annuale € 16,00
- Iscrivendosi ad uno dei tre gruppi (Alpinismo Giovanile A - Alpinismo Giovanile B - Bimbi in cammino) in base alla fascia d'età versando la quota di € 15,00

Le iscrizioni si ricevono presso la **sede della sezione in Via della Valletta n. 4 a Veduggio con Colzano** compilando l'apposita domanda disponibile anche sul **sito internet [www.caiveduggio.it](http://www.caiveduggio.it)** dove è possibile anche prendere visione del Regolamento delle escursioni. La sede è aperta tutti i martedì e venerdì dalle ore 21,00 alle ore 23,00 - tel. **3891731013**.



[www.caiveduggio.it](http://www.caiveduggio.it)



[caiveduggio@gmail.com](mailto:caiveduggio@gmail.com)



[www.facebook.com/cai.veduggio](http://www.facebook.com/cai.veduggio)