



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Veduggio con Colzano

ALPINISMO GIOVANILE
BIMBI IN CAMMINO

PROGRAMMA 2021

**"Gli animali: presenze silenziose
sulle cime, nei boschi e nelle valli"**



Domenica 12 giugno CRESTA PIANCAFORMIA	ALPINISMO GIOVANILE (gruppo A)
Domenica 19 giugno PIAN DEI CAVALLI	ALPINISMO GIOVANILE (gruppo B)
10/17 luglio SETTIMANA ESTIVA OGA TREKKING VAL CEDEC	ALPINISMO GIOVANILE (gruppi A e B) (gruppo A)
Domenica 5 settembre BOCCHETTA ROMA RIFUGIO PONTI	ALPINISMO GIOVANILE (gruppo A) (gruppo B)
Sabato 18 settembre ESCURSIONE NOTTURNA (località da definire)	BIMBI IN CAMMINO ALPINISMO GIOVANILE
Domenica 26 settembre MTB BIKE PARK TORREVILLA	BIMBI IN CAMMINO ALPINISMO GIOVANILE
Domenica 10 ottobre VAL TARTANO LAGHI E PASSO PORCILE	BIMBI IN CAMMINO ALPINISMO GIOVANILE

LEGENDA

BIMBI IN CAMMINO

(Età compresa dalla classe 1[^] alla 4[^] della scuola primaria)

ALPINISMO GIOVANILE

(GRUPPO B dalla classe 4[^] della primaria alla 3[^] della secondaria 1[^])

(GRUPPO A dalla classe 3[^] della secondaria 1[^] alla 2[^] della secondaria 2[^])

La sezione di Veduggio con Colzano del Club Alpino Italiano ripropone per l'anno 2021 il tradizionale percorso di avvicinamento alla montagna rivolto a bambini/e e ragazzi/e. L'attività sarà articolata in tre gruppi suddivisi per fasce di età:

- **Alpinismo Giovanile A** (nati dal 2003 al 2007)
- **Alpinismo Giovanile B** (nati dal 2007 al 2011)
- **Bimbi in cammino** (nati dal 2011 al 2014)

Un quarto gruppo è quello formato da ragazzi/e di età diverse che frequentano il corso di **arrampicata** organizzato dalle sezioni Cai di Barzanò e di Veduggio con Colzano.

PERCHÉ ANDARE IN MONTAGNA

- Opportunità di conoscere un patrimonio naturale immenso da valorizzare in un ambiente spesso incontaminato.
- Occasione per svolgere un'attività salutare all'aria aperta.
- Possibilità di ritrovare il nostro rapporto con la natura e riscoprire il valore del silenzio.
- Vivere esperienze divertenti, sviluppando spirito di avventura e di adattamento, coltivando i valori dell'amicizia e della solidarietà.
- Affrontare la fatica per superare le difficoltà, perseguendo una meta da raggiungere, emozionandosi davanti allo spettacolo della natura.

PERCHÉ ANDARE IN MONTAGNA CON IL CLUB ALPINO ITALIANO

- Possibilità di avere accompagnatori volontari adeguatamente preparati, competenti ed attenti, in grado di guidare i ragazzi su percorsi di montagna adatti alla loro età e alle loro attitudini.
- il CAI si propone di aiutare bambini, ragazzi e giovani nella propria crescita umana in un'attività di gruppo, proponendo l'ambiente montano per vivere con gioia esperienze di formazione;
- il CAI, con l'iscrizione al sodalizio, garantisce automaticamente un'adeguata copertura assicurativa per le attività istituzionali e dispone di condizioni molto favorevoli per la copertura assicurativa in attività individuali;
- il CAI consente ai propri iscritti di usufruire di sconti nei rifugi di proprietà del sodalizio e in alcuni negozi specializzati in attività di montagna.

EQUIPAGGIAMENTO

In montagna è indispensabile avere un equipaggiamento completo ed adeguato che consenta di muoversi agevolmente, sempre sicuri in ogni situazione. Non dimenticare quindi: zaino, scarponi, pantaloni lunghi, giacca a vento, copricapo, pile, borraccia, torcia elettrica, biancheria di ricambio, occhiali da sole, crema solare.

MODALITA' DI ISCRIZIONI

Per partecipare è necessario:

- Essere iscritti al Club Alpino Italiano
 - Prima iscrizione € 21,00 + fotografia formato tessera
 - Rinnovo annuale € 16,00
- Iscrivere ad uno dei tre gruppi (Alpinismo Giovanile A - Alpinismo Giovanile B - Bimbi in cammino) in base alla fascia d'età versando la quota di € 15,00

Le iscrizioni si ricevono presso la **sede della sezione in Via della Valletta n. 4 a Veduggio con Colzano** compilando l'apposita domanda disponibile anche sul **sito internet www.caiveduggio.it** dove è possibile anche prendere visione del Regolamento delle escursioni. La sede è aperta tutti i martedì e venerdì dalle ore 21,00 alle ore 23,00.



3891731013



caiveduggio@gmail.com



www.facebook.com/cai.veduggio