CAI VEDUGGIO

Presentazione Attività Giovanili 2022 CAI Veduggio

CAI VEDUGGIO

Crus de l'Omm Sentiero Incantato Cernobbio

Sabato 12/03/2022

Da Cernobbio. salendo vero il Monte Meda, si attraverserà un bosco incantato dove alcune sculture di legno accompagneranno i bambini sino al confine con la Svizzera. Dalla Crus De l'Omm si potrà ammirare una fantastica vista sul lago e le montagne.

CAI VEDUGGIO

Sentiero del Tracciolino Val Codera-Val dei Ratti

Domenica 20/03/2022

I ragazzi più grandi affronteranno il sentiero partendo dalle sponde del lago a Novate Mezzola mentre i Bambini più piccoli affronteranno il sentiero più semplice da Verceia. I due gruppi di troveranno per pranzare insieme nel borgo di San Giorgio.

CAI VEDUGGIO

Monte Panigas
Monte Puscio
Crevenna

Domenica 03/04/2022

Con bussola e cartina i ragazzi andranno alla ricerca delle croci presenti sui Monti Panigass e Puscio. Ci sarà anche il tempo per suonare la campana ?

Sentiero del Viandante Lecco - Abbadia

Sabato 09/04/2022

Auto, Treno e … camminata. Dalla stazione di Lecco si potrà raggiungere Abbadia Lariana attraverso passeggiata sul lungo lago e facile sentiero.

CAI VEDUGGIO

Parco Regionale Spina Verde San Fermo

Sabato 30/04/2022

Sarà una giornata alla ricerca delle trincee della guerra e di passaggi segreti. Ci sarà anche il tempo di divertirsi oltrepassando un ponte tibetano.

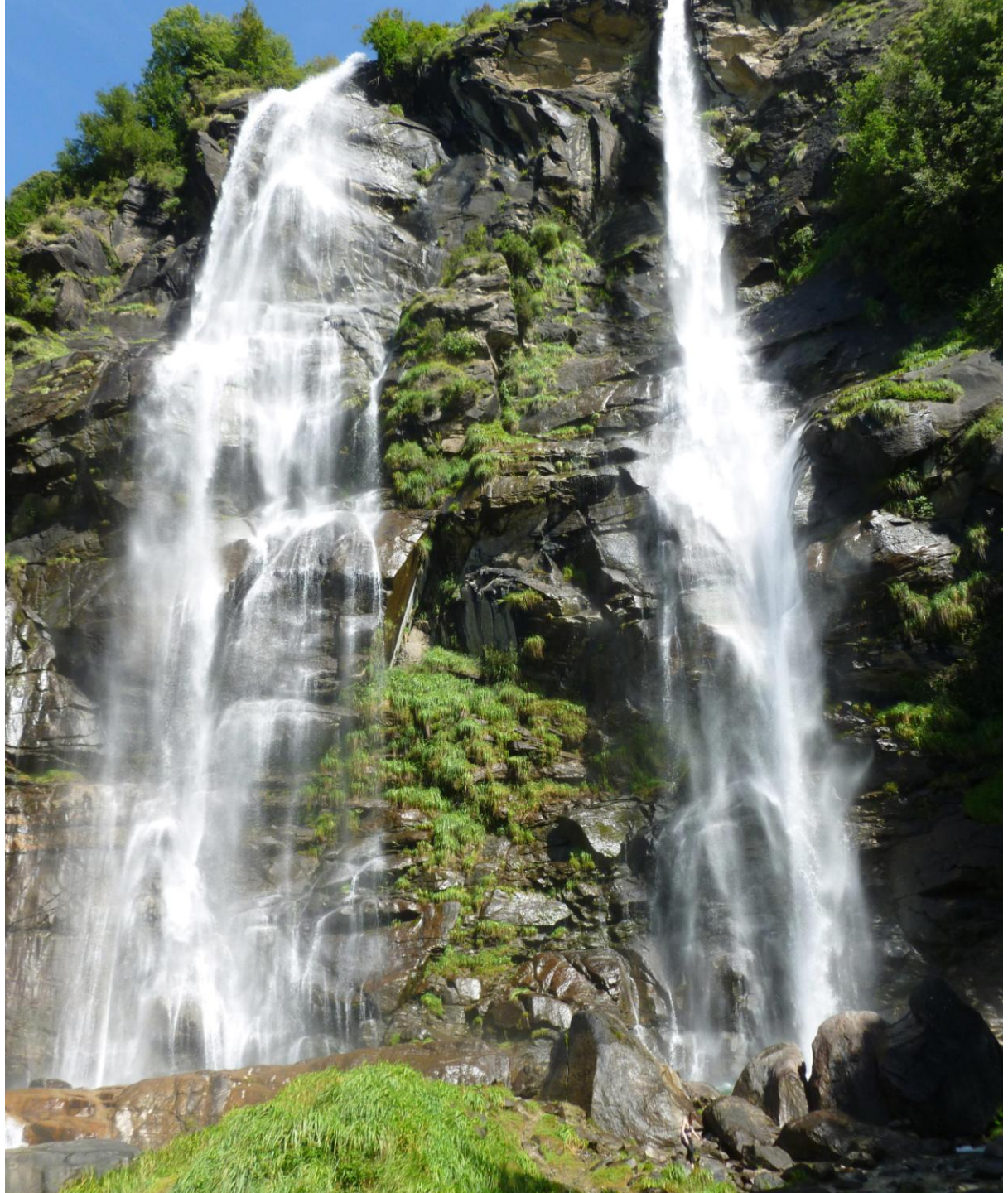
Rifugio Laghi Gemelli Carona – Val Brembana

Domenica 08/05/2022

Una giornata all'insegna dei Laghi. Diversi saranno i laghi che troveremo lungo il sentiero che da Carona di porterà fino al Rifugio Laghi Gemelli.

CAI VEDUGGIO

CAI VEDUGGIO



Cascate AcquaFraggia Savogno-Dasile Val Chievenna

Sabato 28/05/2022

Scale, scale,…. Quanti saranno i gradini che troveremo lungo il sentiero? Attraverso delle scale passeremo in mezzo alla cascata per poi arrivare nel borgo di Savogno e sempre con delle scale ridiscenderemo.

Sentiero del Fiume Mandello del Lario

Sabato 11/06/2020

Casco, Imbrago e KIT ferrata verranno utilizzati dai più grandi per risalire il fiume. I più piccoli raggiungeranno la meta per semplice sentiero

CAI VEDUGGIO

CAI VEDUGGIO

Antiche Miniere Pian dei Resinelli

Sabato 18/06/2022

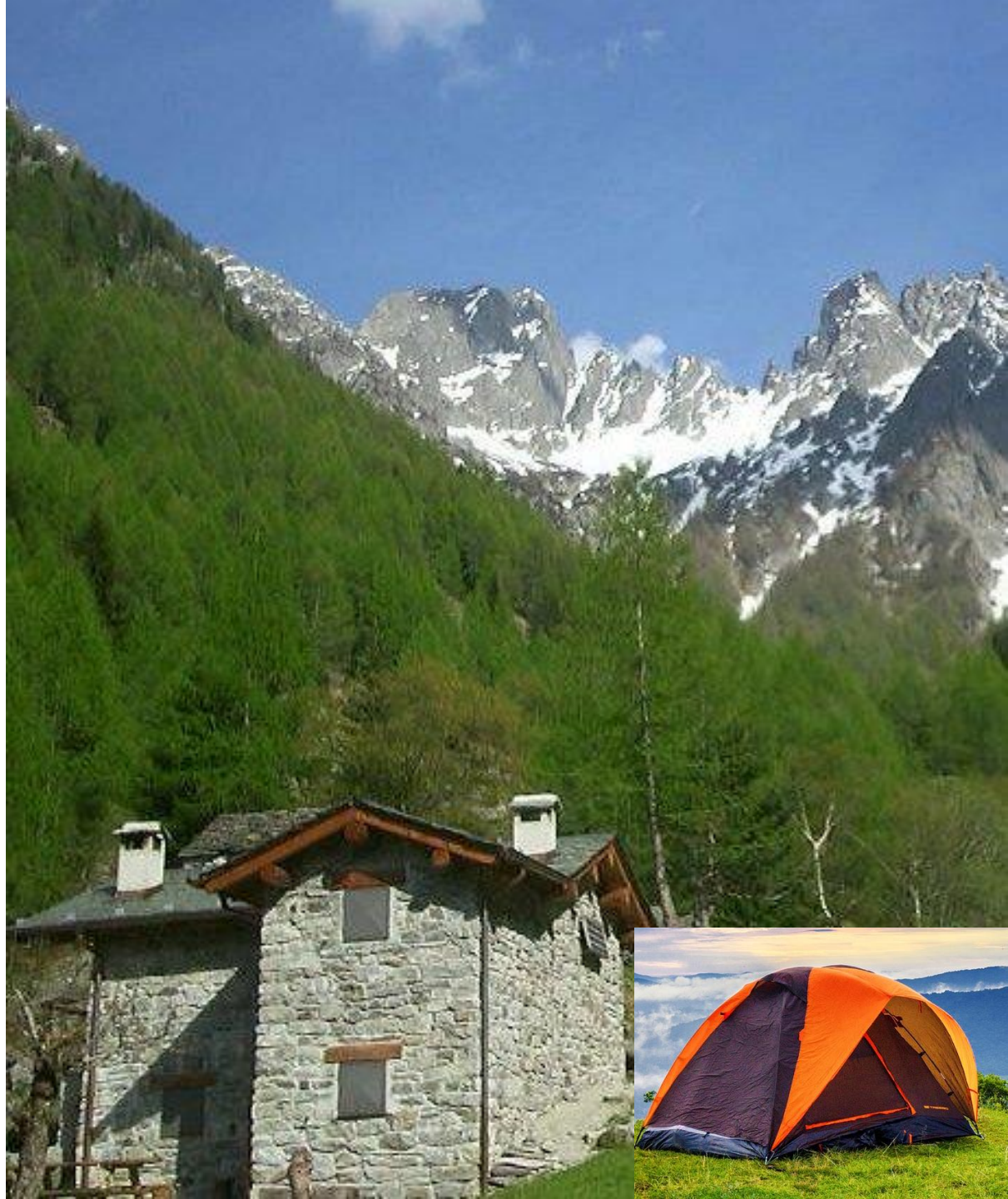
Accompagnati dai esperte guide i bambini potranno assaporare il mondo nascosto delle Miniere dei Resinelli

CAI VEDUGGIO

Rifugio il Biondo Val Schiesone

Week End 25-26/06/2022

Una due giorni all’insegna del divertimento e dell’avventura. I ragazzi passeranno la notte in tenda e potranno in preparare in autogestione la cena all’interno del rifugio il Biondo.



CAI VEDUGGIO

Trekking Alta Via Valmalenco

9-10-11/07/2022

Trekking di tre giorni in Alta Valmalenco per i ragazzi più grandi..

Giro ad anello con pernottamento nei rifugi, da Campo Moro al Rifugio Marinelli per poi scendere al Rifugio Bignami e rientro a Campo Moro

Settimana Estiva OGA

9-16/07/2022

Settimana estiva in autogestione nella case del Giovane di Oga. Un balcone naturale sopra Bormio.

La settimana sarà ricca di camminate, giochi e attività ricreative

CAI VEDUGGIO

Rifugio Rosalba Sentiero Direttissima

Sabato 03/09/2022

I ragazzi più grandi e preparati potranno utilizzare casco, imbrago e kit per raggiungere il rifugio Rosalba mentre quelli più piccoli saliranno dal sentiero delle foppe.

Parco del Curone Cascina Baggera

Sabato 10/09/2022

Una facile passeggiata permetterà ai bambini di conoscere il Parco del Curone e le cascine presenti nel parco

CAI VEDUGGIO

Escursione Notturna

Sabato 17/09/2022

Per questa escursione i ragazzi ed i bambini dovranno farsi aiutare della pile per trovare la strada di casa

Via dei Terrazzamenti Bassa Valtellina

Domenica 09/10/2022

Partenza da Sondrio per percorrere un breve tratto della Via dei Terrazzamenti che da Colico arriva fino a Tirano

CAI VEDUGGIO

Parco delle Fucine Casto – Val Sabbia

Domenica 16/10/2022

Giornata di divertimento dove sia piccoli che grandi potranno assaporare le difficoltà di sentieri attrezzati. tutti in sicurezza con Casco, Imbrago e KIT

Il programma di una escursione….

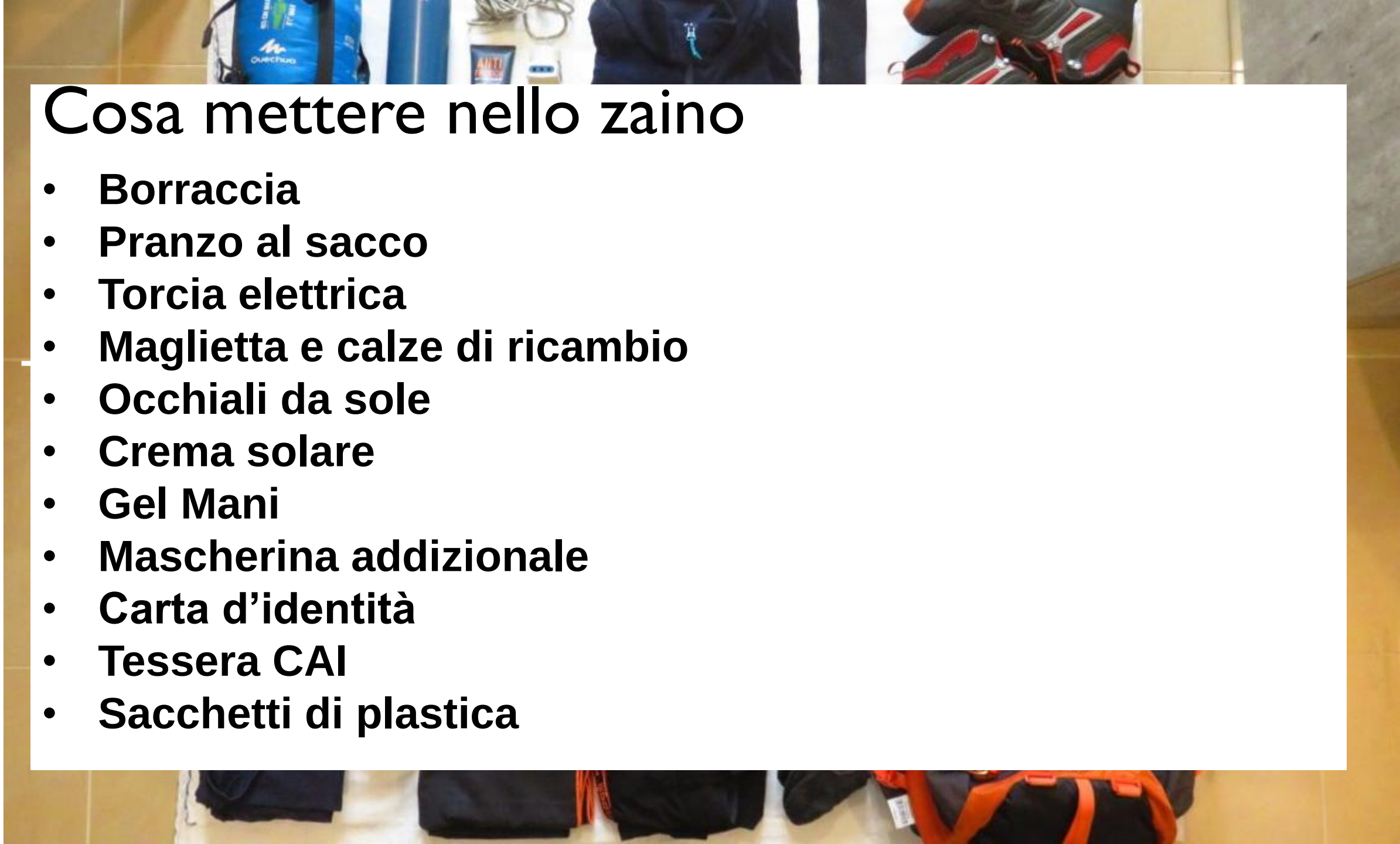
- **Ritrovo nel parcheggio delle scuole 10 minuti prima dell'orario definito. (L'orario di ritrovo varia a seconda distanza della meta)**
- **Controllo temperatura e GreenPass**
- **Ritiro Autocertificazioni**
- **Spostamento in auto c/o la meta dell'escursione**
- **Divisione in gruppi (ragazzi, genitori)**
- **Camminata per raggiungere la meta**

Il programma di una escursione….

- **Conoscenza dell'ambiente**
- **Durante le pause è necessario tenere la mascherina**
- **Utilizzare gel per sanificazione mani**
- **Pausa pranzo**
- **Attività ludica**
- **Rientro a Veduggio attorno alle 16. (L'orario dipende dalla distanza della meta)**

Come vestirsi durante le escursioni

- **Scarponi da trekking**
- **Pantaloni lunghi (accorciabili) da escursionismo (sconsigliate le tute)**
- **Giacca a vento o K-way**
- **Mantella**
- **Pile**
- **Maglietta**
- **Calze (fortemente sconsigliati fantasmini causa vesciche)**
- **Copricapo**
- **Guanti**
- **Zaino**



Cosa mettere nello zaino

- **Borraccia**
- **Pranzo al sacco**
- **Torcia elettrica**
- **Maglietta e calze di ricambio**
- **Occhiali da sole**
- **Crema solare**
- **Gel Mani**
- **Mascherina addizionale**
- **Carta d’identità**
- **Tessera CAI**
- **Sacchetti di plastica**

L’iscrizione alle Attività Giovanili

- **essere in regola con il tesseramento al CAI per l’anno 2021 (socio giovane €. 16,00). Per i nuovi soci è chiesto un contributo aggiuntivo “una tantum” di €.5,00.**
- **compilare la domanda d’iscrizione sottoscritta da entrambi i genitori**
- **compilare l’autocertificazione sullo stato di salute del ragazzo/a**
- **versare la quota di iscrizione annua di €. 15,00**

Come iscriversi alle escursioni?

Ogni escursione verrà comunicata con newsletter e pubblicata sul sito internet e Facebook almeno 10/15 giorni prima.

Verranno indicate le modalità di partecipazione, orari di ritrovo, responsabili e la scheda del percorso.

Le iscrizioni alle singole escursioni si effettuano presso la sede della sezione o via email.

La quota di partecipazione, laddove richiesta, deve essere versata in sede all'atto dell'iscrizione oppure con Satispay o bonifico bancario.

I Responsabili e gli Accompagnatori

Per ogni escursione saranno individuati, tra gli accompagnatori, due o più responsabili che hanno il compito di:

- **Pianificare l'escursione in tutti gli aspetti logistici (supervisione preventiva dei percorsi, individuazione delle criticità, verifica dei punti di sosta, contatti con eventuali rifugi, ecc.)**
- **Guidare l'escursione prendendo le opportune decisioni**
- **Aiutare i ragazzi durante le camminate**
- **Essere punto di riferimento per comunicazioni con le famiglie, punto di contatto via WhatsApp per chiedere dettagli/chiarimenti**

I Genitori

Anche i genitori possono partecipare alle escursioni.

Genitori e ragazzi verranno divisi durante la parte di camminata

È necessario che abbiano l'assicurazione CAI attivabile in una delle seguenti modalità:

- **con il tesseramento CAI**
- **assicurazione giornaliera al costo di €7.50 da versare in baita al momento della iscrizione**

Anche i genitori devono avere Greenpass e Autodichiarazione