



# **ALPINISMO GIOVANILE**

### Sabato 11 giugno 2022

## SENTIERO DEL FIUME - ALPE D'ERA

Referenti		SANVITO LUIGI ADRIANO – CRANCHI CARLO				
LOCALITA' DI PARTENZA	Itinerario	DIFF.	DISLIVELLO	Lunghezza complessiva	Tempo di salita	Tempo di discesa
Mandello del Lario Frazione Rongio (m.354)	А	EE	mt. 509	Km. 11	ore 2,30	ore 1,30
	В	E	mt. 509	Km. 11	ore 1,45	ore 1,30

#### **DESCRIZIONE PERCORSO**

#### Itinerario A

Il Sentiero del Fiume è un percorso ad anello molto suggestivo, che si snoda da Mandello del Lario (frazione Rongio) lungo il Torrente Meria, corso d' acqua ricco di cascate e cascatelle, pozze e guadi, particolarmente indicato nelle calde giornate estive.

Il percorso, all'inizio è su mulattiera e, passate le case della località Groppello, si prosegue su sentiero nel bosco a circa 10 metri sopra il letto del torrente Meria.

Una volta che il percorso incrocia il fiume, si prosegue lungo il suo letto attraversandolo molte volte.

Da questo punto si possono ammirare molte piccole cascate e pozze d'acqua azzurra cristallina ed alcune marmitte dei giganti.

Arrivati circa a metà percorso, il sentiero si fa più ripido e si prosegue per tratti di sentiero su roccia attrezzati con catene fisse ai lati del corso d'acqua.

Si sale lungo il lato destro del torrente e si arriva nei pressi di una bella cascata alta circa 8 metri.

Si prosegue utilizzando le catene lungo il sentiero sul lato sinistro e si arriva alla selletta presso cui si trova l'incrocio con il sentiero alto che arriva da Somana.

Si prosegue verso destra e si arriva in breve all'Alpe d'Era con la sua caratteristica chiesetta all'entrata dell'alpeggio eretta nel 1938. Questa alpe, soleggiata, silenziosa e ricca di sorgenti d'acqua, conta solamente una trentina di baite e ruderi, utilizzati per la villeggiatura estiva.

### Itinerario B

Da Mandello di Lario (frazione Rongio) ci si porta a Somana dove si prende un sentiero a gradoni che porta alla chiesa di Santa Maria. Lungo il sentiero, abbastanza ripido, incontriamo le quattordici stazioni della Va Crucis.

Oltrepassata la chiesa si prosegue lungo un sentiero a tratti pianeggianti e altri più ripidi. Questo tratto non presenta grandi difficoltà, bisogna però prestare molta attenzione ad alcuni tratti stretti ed esposti.

Si giunge quindi all' Alpe d'Era.

Per il ritorno si riprende, per entrambi i gruppi, il sentiero di cui all'itinerario B.