



# CAI VEDUGGIO

## ALPINISMO GIOVANILE

### ESCURSIONE

#### STARLEGGIA – PIAN DEI CAVALLI

RESPONSABILI		SANVITO LUIGI ADRIANO – TREZZI RITA – BERETTA MAURIZIO			
LOCALITA' DI PARTENZA	DIFFICOLTA'	DISLIVELLO	ALTEZZA MAX.	DURATA DEL PERCORSO	
Starleggia (m. 1565)	E	mt. 758	mt. 2323	Salita ore 2,30 Discesa ore 1,45	

#### DESCRIZIONE PERCORSO

Il Pian dei Cavalli (piàn di cavài), così chiamato perchè gli abitanti della valle vi conducevano bovini e cavalli in alpeggio, è uno dei luoghi più belli e conosciuti della Valle Spluga (o Valle di San Giacomo), in quanto somma in sé elementi di straordinario interesse naturalistico, panoramico e storico (anzi, preistorico).

Si tratta di un ampio e luminoso altopiano di rocce calcaree che separa la Valle di Starleggia a sud e dalla Val Febbraro, a nord. Vi sono stati aperti, infatti, una ventina di siti archeologici, dove sono state ritrovate numerose tracce (reperti di punte di frecce, coltelli ed utensili ricavati dalla pietra scheggiata ed addirittura residui dei fuochi di bivacco) della presenza di nuclei di cacciatori nel Mesolitico, cioè circa 10.000 anni fa. Questi cacciatori salivano al Pian dei Cavalli partendo da campi-base posti sul fondovalle accendendo fuochi e collocando tende. Questo luogo consentiva loro di dominare la valle sottostante, avvistando le prede più ambite, i cervi. Si trattava di cacciatori nomadi, che passavano con facilità sul versante opposto dello spartiacque, nella Mesolcina svizzera.

A tutto ciò si aggiunge lo straordinario valore di un balcone panoramico alto oltre 2000 metri dal quale si domina e si comprende nella sua straordinaria articolazione l'intero versante orientale della Valle Spluga, coronato dalle celebri cime del pizzo Stella, del pizzo Groppera, del pizzo di Emet e del gruppo del Suretta.

Si parte da Starleggia (m.1565), frazione del comune di Campodolcino.

Il sentiero sale per tornanti ripidi fino alla bellissima piana di San Sisto. Da qui si riprende a salire sempre per tratti ripidi fino all'Alpe Zoncana (m. 2003). Il sentiero qui diventa meno ripido e ci porta verso i pascoli del Pian dei Cavalli. Se le condizioni della neve lo permetteranno, proseguendo in senso rettilineo si potrà risalire lungo il pascolo esteso fino alla conca oltre la quale si trova il Lago Bianco (m.2323)

La discesa si effettua lungo il medesimo percorso di salita fino all'Alpe Zoncana.

Qui abbiamo due possibilità: la prima è quella di riprendere il sentiero di salita, la seconda è quella di prendere il sentiero di sinistra che, con un lungo giro, porta all'Alpe Frondaglio e successivamente a Starleggia.