



# CAI VEDUGGIO



## ESCURSIONE

### RIFUGIO LA CANUA MONTE BREGAGNO

Responsabile escursione

LOCALITA' DI PARTENZA	DIFFICOLTA'	DISLIVELLO	ALTEZZA MAX.	Tempo di salita	Tempo di discesa
Montuglio	E	Mt 395/895	Mt 1520-2107	1.5-3h	1-2h

#### DESCRIZIONE PERCORSO

Da Como si percorre la statale Regina fino a Menaggio e successivamente la 340dir costeggiando la sponda occidentale del lago. Una volta arrivati a San Siro, lasciamo la strada principale per salire verso Montuglio. La salita in auto dura circa 30 minuti, arrivati a Montuglio si parcheggia l'auto.

La salita a piedi presenta fin da subito pendenze abbastanza elevate con un susseguirsi di tornanti che possono essere tagliati utilizzando alcuni brevi sentieri che permettono in questo modo di risparmiare tempo.

Dopo circa 1h da quando siamo partiti, giungeremo all'alpe Rescascia dove troveremo un bellissimo allevamento di asini. Proprio in prossimità dell'alpe, il nostro percorso svolta a destra, abbandona la sterrata e diventerà un sentierino.

Il primo tratto di questo sentierino presenterà pendenze abbastanza elevate, ma solo per pochi metri. Infatti dopo aver superato i primi 50m di salita, il percorso diventerà un lungo susseguirsi di brevi e semplici sali e scendi che ci condurrà al rifugio.

Il Rifugio La Canua (gestito dal Mato Grosso) è situato a quota 1.520 mt dove potremo godere di uno scenario più unico che raro che permette di spingersi visivamente da Nord a Sud sul Lario sottostante. Dalla bassa Valtellina fino a Lecco, il Monte Legnone, la Valsassina con le Grigne fanno da specchio frontale.

Dal rifugio si può proseguire ed in circa 2h si arriva alla cima del monte Bregagno situato a Mt 2107.

Il rientro alle auto avviene per lo stesso percorso effettuato in salita.