



# CAI VEDUGGIO

## ESCURSIONE

### MONTE SAN PRIMO – RIFUGIO MARTINA

LOCALITA' DI PARTENZA	DIFFICOLTA'	DISLIVELLO	ALTEZZA MAX.	DURATA	KM
Parco Monte San Primo (m.1107)	EE	575	1682	ore 1,30 salita ore 0,45 discesa al rifugio Martina ore 0,20 alla località di partenza	5,5

La partenza è posta al Parco San Primo dove vi sono gli impianti sciistici. Dopo aver parcheggiato in prossimità degli impianti si inizia a salire lungo un sentiero, ben tracciato, che più avanti, in prossimità di alcune abitazioni, diventa una mulattiera cementata per poi riprendere come sentiero.

Si sale lungo un tratto abbastanza ripido, fino ad incontrare il sentiero della Dorsale lariana indicato con il segnavia numero 1. Qui le pendenze sono ancora elevate sino alla cresta di Terrabiotta.

Appena prima di raggiungere la cresta il sentiero ridiventa pianeggiante e prosegue dritto sino all'alpe di Terrabiotta dove si ricollega con il sentiero proveniente dalla Colma di Sormano.

Il percorso da ora sino alla cima si snoda lungo la cresta che porta al Monte San Primo con tratti a volte ripidi, a volte pianeggianti, a volte in leggera discesa fino alla ripida salita finale che porta in vetta. (ore 1,30).

Il panorama che si gusta dalla vetta del Monte San Primo è il migliore di tutto il Triangolo Lariano: ottima la visibilità su tutto il Lago di Como, altrettanto formidabile quella sulla Pianura Padana, solo parzialmente nascosta dalle altre belle cime del Triangolo Lariano.

Per il ritorno al Rifugio Martina si scende lungo il ripido versante nord.

Si percorre un tratto di cresta di qualche metro verso Ovest, ci immerge nel bosco e si percorre verso valle un sentierino ripidissimo. Quando finalmente il tracciato ci concede un attimo di respiro significa che siamo quasi giunti all'incantevole Alpe dei Picetti, costituita da ampi prati verdeggianti. E' qui che sorge l'ormai celebre Rifugio Martina, dove negli anni è andata ad elaborarsi una cucina tipica di alta qualità. (ore 0,45 dal Monte San Primo – ore 2,15 dalla partenza).

### RIFUGIO MARTINA

LOCALITA' DI PARTENZA	DIFFICOLTA'	DISLIVELLO	ALTEZZA MAX.	DURATA	KM
Parco Monte San Primo (m.1107)	E	127	1234	ore 0,30 salita	2

La partenza del percorso è posta al Parco Monte San Primo.

Dopo aver parcheggiato seguiamo una stradina sterrata, seguendo le indicazioni per il rifugio Martina; inizialmente il percorso pianeggiante si addentra in un bellissimo bosco. Dopo aver oltrepassato la ex colonia superiamo una sbarra in legno, sempre aperta, che non permette alle autovetture di proseguire sino al rifugio.

Il bosco di abeti è estremamente bello e piacevole; si incontreremo alcune baite oltre alle indicazioni per la discesa verso Bellagio.

La stradina sterrata lascia poi spazio ad una strada cementata che inizia a risalire verso il rifugio Martina con pendenze abbastanza elevate.